

Mercoledì 13 febbraio 2019, ore 11.00
Sala della Tartaruga,
Palazzo Passionei Paciotti
Via Valerio 9, Urbino

LA SEDUTA DINAMICA E I SUOI BENEFICI NEL LAVORO SEDENTARIO WELLNESS BALL@WORK 2017- 2018

Intervengono:

Prof. Giorgio Calcagnini, Prorettore Vicario

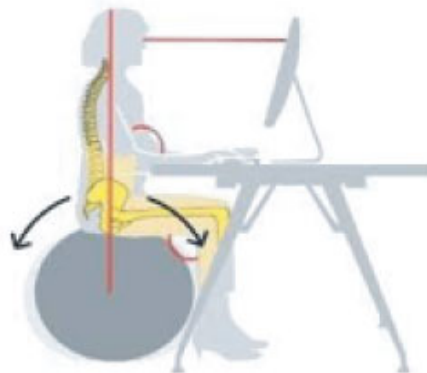
Prof. Raffaella Sarti, Presidente del CUG

Prof. Roberta De Bellis, Ex-Presidente del CUG

Prof. Anna Rita Calavalle, Responsabile del Progetto *La seduta dinamica e i suoi benefici nel lavoro sedentario*

Dott. Roberto Bufo, Laureando magistrale Esperto Progetto

Prof. Luciano Angelini, Docente di Diritto della salute e della sicurezza dei lavoratori



Tutto il personale tecnico-amministrativo e docente è invitato alla presentazione dei risultati del Progetto. Il Progetto ha previsto l'alternanza tra la seduta sulla classica sedia da scrivania con quella su una palla appositamente predisposta, per studiarne gli effetti sulla muscolatura addominale profonda e il controllo posturale del soggetto. L'obiettivo dell'alternanza tra sedia e palla è quello di prevenire i danni procurati dalla attività sedentaria a cui si sottopone la maggior parte del personale dell'Ateneo.

Tutti/e coloro che sono interessati/e a sperimentare le wellness balls sono pregati/e di manifestare il loro interesse scrivendo una mail alla Dott.ssa Ester Maroncini entro il 10 febbraio (ester.maroncini@uniurb.it). Sono inoltre calorosamente invitati/e a partecipare alla giornata del 13 febbraio 2019, durante la quale verranno fornite indispensabili informazioni sul corretto uso delle wellness balls.

L'incontro è aperto a tutte le persone interessate



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

CUG
COMITATO UNICO DI GARANZIA PER LE PARI OPPORTUNITÀ,
LA VALORIZZAZIONE DEL BENESSERE DI CHI LAVORA
E CONTRO LE DISCRIMINAZIONI