



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

CUG  
COMITATO UNICO DI GARANZIA PER LE PARI OPPORTUNITÀ,  
LA VALORIZZAZIONE DEL BENESSERE DI CHI LAVORA  
E CONTRO LE DISCRIMINAZIONI

# Anna Villarini

(Istituto Nazionale dei Tumori di Milano)

## RICOMINCIARE MANGIANDO SANO

23 giugno 2020, ore 17.30

<https://meet.google.com/ezu-extj-bbx>

17.30 Apertura dei lavori

Raffaella Sarti

Presidente del Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni

Elena Barbieri

Progetto MoviS, Movimento e Salute oltre la cura

17.45 Ricominciare mangiando sano

Anna Villarini

Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

18.45 Dibattito

Il *lockdown* dovuto alla necessità di arginare la pandemia da Covid-19 ha costretto moltissime persone a una vita domestica sedentaria, spesso accompagnata da una alimentazione non corretta.

Il Comitato Unico di Garanzia, che ha nella sua missione l'attenzione al benessere, ha pensato alla "ripartenza" proprio a partire dagli stili di vita e dal benessere.

In collaborazione con il progetto MoviS, ha pertanto organizzato il presente seminario online con la Dott.ssa Anna Villarini, Ph.D., biologa, ricercatrice, specialista in scienze dell'alimentazione dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.

**L'incontro è aperto a tutte le persone interessate**

<https://meet.google.com/ezu-extj-bbx>